

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Большая Красная ул., д. 30, Казань, 420111  
Тел.: (843) 238-98-54, факс: (843) 238-79-19  
E-mail: org@16.rospotrebnadzor.ru  
<http://www.16.rospotrebnadzor.ru>



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН  
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТ  
КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ  
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК ИТУ  
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН  
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ

Зур Кызыл ур., 30 йорт, Казан, 420111  
ОКПО 76294441  
ОГРН 1051622021978  
ИНН/КПП 1655065057/165501001

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Мэру города Казани  
И.Р. Метшину

Об организации информационной кампании  
по профилактике гриппа

### Уважаемый Ильсур Раисович!

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (далее - Управление) информирует, что ежегодно в осеннее-зимний период отмечается подъем заболеваемости гриппом и острыми вирусными респираторными инфекциями (далее-ОРВИ), которые составляют 95% всех инфекционных заболеваний. Ежегодно в мире гриппом и ОРВИ заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают от осложнений. В России ежегодно регистрируется до 41,2 млн. заболевших, в Республике Татарстан каждый год переболевает до 13% населения, в г. Казани до 17%. Экономический ущерб, причиняемый гриппом и ОРВИ, составляет около 86% от всех экономических потерь, наносимых инфекционными болезнями.

Мировой и отечественный опыт борьбы с гриппом показывает, что именно **вакцинопрофилактика** является наиболее доступным средством индивидуальной и массовой защиты от этого тяжелого заболевания. За последние пять лет в республике привито более 4 млн. человек, заболеваемость гриппом за этот период снизилась в 12 раз, при этом охват вакцинацией был увеличен с 22% до 27%.

Вместе с тем, ежегодно в г.Казани процент охвата населения иммунизацией против гриппа **недостаточный** и не позволяет в полной мере сдерживать темпы заболевания. Так, в прививочную кампанию 2015г. в г.Казани было привито лишь 26,4% жителей, тогда как по республике охват составил 27,6%, по Российской Федерации - 31,3%, а по таким городам как Новосибирск, Екатеринбург, Самара, Нижний Новгород и Челябинск охват населения прививками против гриппа составлял от 29 до 35%. Из всех случаев гриппа, зарегистрированных в сезон 2015-2016г.г. на жителей г.Казани приходится 44%, все заболевшие были не привитые.

Вакцинация **70-80%** членов любого коллектива сводит заболеваемость гриппом в этом коллективе к единичным случаям или исключает ее, а иммунизация **40% населения** территории исключает эпидемию. Поэтому в сезон 2016г. запланировано привить как в республике, так и в г.Казани 40% населения. Прививочная кампания будет проводится в сентябре-октябре 2016г.

Управлением во исполнение п.2.5 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации А.Ю.Поповой от 03.06.2016г. №70 «О мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ в эпидсезоне 2016-2017 гг.» с августа 2016г. организуется проведение широкой информационной кампании, целью которой является информирование населения о преимуществах вакцинопрофилактики гриппа, необходимости раннего обращения за медицинской помощью в случае появления признаков заболевания гриппом, о соблюдении мер профилактики гриппа и других острых респираторных заболеваний.

Просим Вас, уважаемый Ильсур Раисович, дать поручение органам местного самоуправления города Казани принять активное участие в проводимых мероприятиях, в том числе:

- запланировать и провести вакцинацию против гриппа сотрудников аппаратов мэрии, исполнительного комитета, структурных подразделений, администраций районов города с охватом не менее 80% и с возможным освещением акции в средствах массовой информации как пример здорового образа жизни и преимуществ вакцинации;

- предусмотреть размещение на официальных сайтах мэрии и Исполнительного комитета муниципального образования город Казань, а также администраций районов города памяток и инфографиков по профилактике гриппа (прилагаются);

- оказывать содействие медицинским работникам г.Казани в проведении прививочной кампании против гриппа.

Специалисты Управления готовы выступить в структурных подразделениях по вопросам пропаганды вакцинации и профилактики гриппа.

Приложение: памятки и инфографики на 5 л. в 1 экз.

О рассмотрении настоящего письма просим проинформировать Управление.

**Врио руководителя  
Управления Роспотребнадзора  
по Республике Татарстан**

**М.В. Трофимова**

Л.Г. Авдонина  
(843) 238-53-58



# ОСТОРОЖНО! ГРИПП!



Грипп - острая тяжелая вирусная инфекция, которая поражает людей независимо от пола или возраста, отличается выраженным токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.

Вирус гриппа передается при чихании, кашле, разговоре, через предметы обихода (носовой платок, полотенце и др.)

## Симптомы:

1. Высокая температура;
2. Интоксикация (обильное потоотделение, слабость, суставные и мышечные боли, головная боль).
3. Болезненный кашель, боли за грудиной, насморк, гиперемия, сухость слизистой оболочки полости носа и глотки).



## ПРОФИЛАКТИКА:

Мировой и отечественный опыт борьбы с гриппом показывает, что именно вакцинопрофилактика является наиболее доступным средством индивидуальной и массовой защиты от этого тяжелого заболевания.

Вакцинация 70-80% членов любого коллектива сводит заболеваемость гриппом в этом коллективе к единичным случаям или исключает ее.

В период подъёма заболеваемости гриппом, необходимо выполнять следующие правила:

- тщательно мойте руки с мылом или протирайте дезинфицирующими средствами, пользуйтесь одноразовыми полотенцами;
- реже прикасайтесь к глазам и носу;
- избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, здоровая пища, физическая активность;
- принимайте большое количество жидкости;
- откажитесь от посещения массовых мероприятий, театров, клубов и пр.;
- побольше гуляйте на свежем воздухе;
- используйте для защиты органов дыхания одноразовые маски.





**Ежегодно в мире грипп уносит до 500 тысяч жизней! Гриппом заболевает каждый десятый взрослый и каждый 3 ребенок.**

**Каждый 7 заболевший получает серьезные осложнения.**

**Вирусы гриппа передаются через воздух, через бытовые предметы, на которые вирус попадает от больного человека, в общественных местах, при тесном контакте с больным человеком**

**Впереди сезон гриппа,  
запланируйте свою прививку против гриппа  
уже сейчас!**

**В первую очередь прививка необходима:**

- детям;
- студентам ССУзов и ВУЗов
- лицам с хроническими заболеваниями и лицам старше 60 лет;
- призывникам;
- беременным женщинам;
- профессиональным группам риска: медицинским работникам, учителям, продавцам, водителям, кондукторам, работникам коммунальной сферы.

# Профилактика гриппа

## Профилактика:

- часто и тщательно мойте с мылом руки, лицо, носовые ходы
- избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми, носите маску
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность
- пейте больше жидкости: соки, минеральная вода, травяные отвары, морсы
- ешьте овощи и фрукты, богатые витамином С: клюква, лимон, цитрусовые, киви и т.д
- дезинфицируйте поверхности (дверных ручек, столов, телефонов, айпадов и гаджетов и т.п), чаще проветривайте помещения



## Что надо делать :

- при первых симптомах оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу или другие общественные места
- немедленно обратитесь к врачу и следуйте его указаниям
- прилягте и пейте больше жидкости
- не занимайтесь самолечением
- тщательно и часто мойте руки с мылом, особенно после кашля и чихания, пользуйтесь одноразовыми салфетками
- выделите отдельную посуду на время болезни

## Симптомы:

- повышение температуры тела до 39-40 С
- головные боли
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- мышечные боли, боли в суставах
- рвота
- диарея



## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГРИППЕ И ОРВИ

| Признаки болезни   | ОРЗ   | ГРИПП  |
|--|---|--|
|  Начало болезни                         | Постепенное   | Обычно резкое, некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что заболевают   |
|  Температура                            | Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5С.                                       | Буквально за несколько часов может подскочить до 39-40 градусов и даже выше. Высокая температура держится 3-4 дня                        |
|  Симптомы интоксикации                  | Общее состояние обычно не страдает  | Резко нарастают озноб, обильное потоотделение, головная боль, светобоязнь, головокружения, ломота в мышцах и суставах                    |
|  Насморк                               | Есть и весьма обильный. Часто преобладает над другими симптомами                                      | Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни                                      |
|  Боль в горле, покраснение            | Почти всегда сопровождает простуду, потому как идет активное воспаление слизистых оболочек носоглотки | В первые дни болезни не всегда. Обычно бывают заложены задняя стенка глотки и мягкое небо  |
|  Кашель, ощущение дискомфорта в груди | Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди отсутствуют    | На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, боль за грудиной по ходу трахеи   |
|  Чихание                              | Очень часто   | Бывает редко   |
|  Покраснение глаз                     | Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции   | Довольно частый симптом  |
|  Астенический синдром (слабость)      | Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и быстро проходит                | Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться на протяжении 2-3 недель после окончания болезни |



#### **ОРВИ:**

Грипп  
Парагрипп  
Риновирусная инфекция  
Аденовирусная инфекция

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

группа инфекционных заболеваний с преимущественным поражением легких и верхних дыхательных путей. Получили такое название потому, что микроорганизмы попадают в организм при дыхании, кашле, чихании, разговоре (воздушно-капельный механизм передачи).



Вместе с тем, для некоторых инфекций, как грипп, риновирусной и аденовирусной, возможен контактный механизм передачи — через предметы обихода.

### Алгоритм действия

Если Вы почувствовали признаки болезни у себя или заметили признаки болезни у окружающих:

1. Срочно обратитесь к врачу;
2. Используйте одноразовые маски для себя и заболевших. Одноразовые маски - средства индивидуальной защиты органов дыхания, не пренебрегайте ими в общественных местах;
3. Изолируйте заболевших от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума.




### Профилактика

- Тщательно мыть руки с мылом или протирать дезинфицирующими средствами, использовать одноразовые полотенца;
- Реже прикасаться к глазам и носу;
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми;
- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, здоровая пища, физическая активность;
- **Принимать большое количество жидкости.**

Лист согласования к документу № 25938/30-05-01 от 16.08.2016

Инициатор согласования: Авдониная Л.Г. Заместитель руководителя Управления

Согласование инициировано: 15.08.2016 14:26

| Лист согласования |                | Тип согласования: <b>последовательное</b> |                   |  |           |
|-------------------|----------------|---|-------------------|--|-----------|
| №                 | ФИО            | Передано на визу                          | Срок согласования | Результат согласования   | Замечания |
| 1                 | Трофимова М.В. | 15.08.2016 -<br>14:26                     |                   |  Согласовано<br>15.08.2016 -<br>18:03 | -         |